



Если вы увидели, что человек долго **не всплывает после прыжка**, ему необходимо оказать

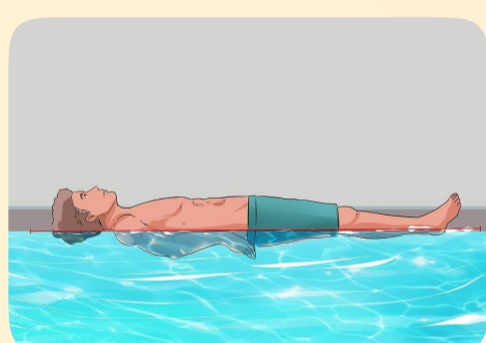
# НЕМЕДЛЕННУЮ ПОМОЩЬ



Еще до приезда скорой пострадавшего нужно вытащить из воды.



Важно вытаскивать человека в горизонтальном положении на спине, взяв под руки и зафиксировав голову (тянуть за нее строго запрещено).



После того как вы вытащили пострадавшего на берег, положите его на спину на жесткую поверхность.



Самостоятельно везти пострадавшего в больницу категорически запрещается — это может усугубить ситуацию вплоть до летального исхода.

# ПОМНИТЕ!

Ни в коем случае нельзя сгибать пострадавшему голову. При запрокидывании головы вы усугубите его травмы. И если был перелом позвоночника, но без смещения, то при неумелых манипуляциях можно получить смещение с поражением спинного мозга.



УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

[fondpravmir.ru/travma-nyrjalshika](https://fondpravmir.ru/travma-nyrjalshika)